



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS PROFESIONALES
BECAS Y CURSOS EXTRACURRICULARES



PROPUESTA DE CURSO EXTRACURRICULAR

Nombre del curso: "¿Por qué estudiar la Maestría en Enfermería/UNAM?"		
Fecha inicio: 19 de junio 2023	Fecha de término: 23 de junio 2023	Horario: 8:00 a 14:00
Número de alumnos:		-TIC's a utilizar: -Materiales digitales disponibles en la plataforma: -Equipo: Computadora, pantalla
Mínimo: 10	Máximo: 20	
Objetivo general del curso: El estudiante reconocerá las ventajas de estudiar la Maestría en Enfermería UNAM, traducidas en conocimientos, habilidades, aptitudes y actitudes tanto en el ámbito profesional como personal, en aras de tomar una decisión informada.		
Contenido temático: 1. El autoconocimiento, recurso para el cumplimiento de objetivos. <ul style="list-style-type: none">• Personal• Escolar• Profesional 2. Proyecto de vida Importancia <ul style="list-style-type: none">• ¿Qué es y cómo llevarlo a cabo? ¿Cómo hacer un plan de vida y carrera?• Metas u objetivos personales, ¿cómo diseñarlos?• Aspectos que incluye un plan de vida• Evalúa tu punto de partida• Definir tus valores y plantear la ruta• Descubrir cuáles son tus pasiones y vocaciones• Diseño de estrategias y pasos a seguir 3. Estudios de Posgrado: Maestría en Enfermería UNAM Maestría disciplinar vs otras áreas del conocimiento. <ul style="list-style-type: none">• Para qué y por qué, objetivo; ventajas: networking-, liderazgo; crecimiento profesional;• Cómo y Cuándo, plan curricular• Dónde, modelo educativo; modalidad• Beneficios de realizar la ME 4. Toma de decisión y planificación <ul style="list-style-type: none">• Desarrollo de competencias para estudios de posgrado (Cursos de Coursera)• Proceso de ingreso al PME:• Documentos: preparación del CV• Cursos propedéuticos• Integración del pronunciamiento de investigación• Entrevista• Evaluación integral 5. Mi proyección profesional <ul style="list-style-type: none">• Definición		

- Diseño de estrategias
- Adaptabilidad al cambio
- Experiencias exitosas (estudiantes y egresados)

Criterios de acreditación:

- Asistencia al 90%
- Participación en las sesiones
- Entrega del proyecto profesional

Información de los profesores

Nombre Profesor(a):

- Dra. Sofía Elena Pérez Zumano
- Mtra. Ana Isabel Peralta Tovar
- Mtra. Cynthia Ramírez Hernández

Correo:

Tel. móvil.

sperez@posgrado.unam.mx

5518179208

anaisabel563@gmail.com

5538784372

cynthia-ramirez@eneo.unam.mx

5512792026

Síntesis curricular:

- **Dra. Sofía Pérez Zumano**

Licenciatura en Enfermería y Obstetricia en la ENEO UNAM. 1982-1985 Cédula Profesional: 1079534

Maestría en Enfermería con orientación Educación en Enfermería, UNAM 2003-2005 Cédula Profesional: 4728268, Doctorado en Ciencias de Enfermería, Universidad Nacional de Trujillo Perú, 2012-2014 Cédula Profesional: 09946243, Formación docente y actualización disciplinaria

Ha realizado diversos cursos y diplomados de formación docente y disciplinar. Diplomada en Terapia Descongestiva Compleja. Miembro de la Asociación Linfática de México, Experiencia profesional: Profesora Titular A definitiva de tiempo completo. PRIDE C.

Profesora del Sistema Universidad Abierta y Educación a Distancia en las asignaturas de la Licenciatura en Enfermería relativas a la investigación descriptiva, análisis de datos cuantitativos, evidencia científica en enfermería.

Profesora del Programa de Maestría en Enfermería en actividades académicas como perspectivas teórico metodológicas de la investigación, investigación cuantitativa, seminario de tesis, seminario de estadística inferencial y SPSS y análisis de datos cuantitativos.

Sinodal en jurado de exámenes profesionales de licenciatura y posgrado.

- **Mtra. Ana Isabel Peralta Tovar**

Doctorando en Sexualidad por parte de la Universidad Nexum de México, Maestra titulada con mención honorífica en Alta Dirección por el Centro de Postgrados del Estado de México, Licenciada titulada con mención honorífica en Psicología por parte de la Universidad Nacional Autónoma de México. Especialista en psicoterapia Gestalt por parte del Centro Vivencial de Psicoterapias y subespecialista en Psicoanálisis por la Asociación Mexicana de Salud Psíquica

Fundadora y psicoterapeuta de Bienestar Psicológico y desde agosto de 2016 catedrática de la UNAM en la modalidad a distancia. Se he desempeñado como Coordinadora Ejecutiva de Desarrollo de Personal en Sears de México (SECORH SA DE CV), y como asistente de reclutamiento en el Outsourcing Red Promocional Mexicana.

Entre algunas distinciones ha logrado el mejor promedio del grupo Ejecutivo en el Diplomado de Liderazgo de Desarrollo de Habilidades Gerenciales en el 2015, haber sido nombrada Historia de Éxito a nivel nacional en

ese mismo año y haber recibido un diploma por parte de Carlos Slim por méritos como becaria Telmex. También ha asistido a diversos cursos y diplomados para actualizarme en las áreas de psicología de la salud, laboral y en educación tanto en la modalidad presencial como a distancia, entre ellos se encuentran el Diplomado Recursos Digitales en la Planeación Didáctica, Curso Elaboración de vídeos educativos con PowToon, Curso Taller Estrategias para la planeación e instrumentalización didáctica en la docencia, entre otros.

Ha participado en diversos congresos y cuenta con experiencia laboral, académica y de investigación en ambientes organizacionales y de la salud; así mismo he impartido cursos de actualización en Burnout, Engagement, Calidad y atención en el servicio, Relaciones humanas y comunicación asertiva a personal de salud de empresas públicas y privadas.

- **Mtra. Cynthia Ramírez Hernández**

Licenciada en Enfermería y Obstetricia, Especialista Perinatal por la ENEO/UNAM.

Maestra en Educación/ISEC, Maestría en Enfermería/UNAM. Certificada/Recertificada 2021-2024 por el Consejo Mexicano de Licenciados en Enfermería (COMLE), Diplomada en Enf. Pericial/CONAMED, Miembro de Asociación de Partería Profesional/Confederación Internacional de Matronas, Asesor de peritaje de REMENPPRO. Docente ENEO/UNAM. Ha participado en la formación de Lic. Enfermería ESEO/IPN, La Salle, EME/SEDENA, EMCS/SEDENA, así como en el área de inv. y docencia del Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán e INER.

Consultor en procesos de peritaje en materia de salud. Fue jefe de investigación de la Comisión de arbitraje Médico (CONAMED) donde participo en la emisión de Recomendaciones Nacionales para el gremio de enfermería en materia de calidad y seguridad en el cuidado profesionalizante, ha participado en un total de 12 proyectos de investigación de los cuales 8 han sido publicados en las temáticas de calidad y seguridad en el cuidado y educación en enfermería.

Anexos