



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS PROFESIONALES
ORIENTACIÓN EDUCATIVA Y TUTORÍAS



PROPUESTA DE CURSO EXTRACURRICULAR

Nombre del curso: Técnicas Básicas de Acuarela		
Fecha inicio: 28 de Julio 2026		Fecha de término: 6 de Agosto
		Horario: 12:00 a 15:00 Horas Totales: 24 Hrs.
Número de alumnos: 10 alumnos		Material didáctico Pizarrón TIC's a utilizar: -Materiales digitales disponibles en la plataforma: Videos -Equipo: Acuarelas de pastilla o de tubo. Pinceles de cerdas suaves. Papel o blog para acuarela. Estos materiales se recomendarán marcas de diferentes precios en la 1ª sesión del curso. Lápiz, borrador y blog de dibujo u hojas blancas.
Mínimo 05 alumnos	Máximo 10 alumnos	
Objetivo general del curso: Desarrollar habilidades básicas en el manejo de la acuarela mediante el aprendizaje de principios fundamentales de colorimetría, dibujo y técnicas pictóricas, fomentando la creatividad y la expresión artística a través de la elaboración de una obra final que será exhibida al término del curso.		
Contenido temático:		
1. Introducción a la acuarela • Historia y características de la acuarela. • Materiales y herramientas básicas. • Cuidados y uso adecuado de los materiales. 2. Fundamentos de colorimetría • Teoría del color. • Colores primarios, secundarios y terciarios. • Armonías cromáticas. • Mezcla de colores y creación de paletas. 3. Principios básicos de dibujo • Formas geométricas y composición. • Proporción y perspectiva básica. • Luz, sombra y volumen. • Bocetaje previo para acuarela. 4. Técnicas básicas de acuarela • Control del agua y pigmento. • Técnica húmedo sobre húmedo. • Técnica húmedo sobre seco. • Degradados, transparencias y capas. • Texturas y efectos especiales. 5. Desarrollo del proyecto final • Planeación y diseño de la obra. • Aplicación de técnicas aprendidas. • Retroalimentación y ajustes finales.		
Criterios de acreditación: • Asistencia mínima del 90%. • Participación activa en las sesiones. • Entrega de ejercicios prácticos durante el curso.		

- Elaboración y entrega de una obra final en acuarela.
- Participación en la exposición final de los trabajos.

Información de los profesores

Nombre Profesor(a): PSS. Monica Adriana López Miranda

Correo:
monicaadrianalop@gmail.com

Tel. móvil: 5587215275

Síntesis curricular:

Mónica Adriana López Miranda, egresada de la Licenciatura en Enfermería de la Facultad de Enfermería y Obstetricia (FENO). Actualmente me desempeño como Pasante en Servicio Social en la División de Estudios Profesionales, participando en el Programa de Iniciación a la Docencia, donde colabro en actividades académicas orientadas al fortalecimiento de los procesos de enseñanza y aprendizaje.

Además de mi formación profesional en el área de la salud, he desarrollado un profundo interés por las artes visuales, particularmente por la técnica de la acuarela. Durante el periodo de pandemia mantuve una formación continua mediante cursos, talleres y actividades de actualización, fortaleciendo mis conocimientos en teoría del color, principios básicos de dibujo y técnicas de acuarela.

Anexos