



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS PROFESIONALES
BECAS Y CURSOS EXTRACURRICULARES



PROPUESTA DE CURSO EXTRACURRICULAR

Nombre del curso: "Manejo de las Emociones"		
Fecha inicio: 28/06/25		Fecha de término: 04/08/25
Horario: 10:00-12:00		
Número de alumnos:		Material didáctico
Mínimo 05 alumnos	Máximo 20 alumnos	El participante será capaz de identificar sus propias emociones y ser consciente de lo que siente y cómo esto puede interferir en sus actividades como profesional de la salud.
Objetivo general del curso		
Elaborar un itinerario de un día común para identificar qué fenómenos pueden afectar nuestras emociones		
Contenido temático:		
1. Salud Mental 2. Las emociones y las heridas emocionales de la infancia 3. Control de las emociones 4. Depresión y Ansiedad 5. Mitos y realidades sobre el Suicidio 6.		
Criterios de acreditación:		
Asistencia del 90%		
Asistencia 100%		
• Evaluación diagnóstica • Evaluación final		
Información de los profesores		
Nombre Profesor(a): L. E. Sergio Moreno González		
Correo:		Tel. móvil.
cergeimg@gmail.com		

